

La città che cambia

Forlì

L'Università adesso allena anche il corpo

Inaugurata ieri Alma Gym, una moderna palestra di 200 metri quadrati all'interno della residenza Er.Go dell'ateneo in via Sassi

di Gianni Bonali

Taglio del nastro per Alma Gym Forlì, la prima palestra universitaria. L'area fitness, di 200 metri quadrati, è all'interno della residenza universitaria Er.Go nell'edificio storico dell'antica via Sassi, in pieno centro. Lo spazio, aperto alla comunità universitaria ma anche alla cittadinanza, costituisce il primo presidio a gestione diretta in città del Cusb (Centro universitario sportivo Bologna).

Realizzata col supporto di Er.Go. (azienda regionale per il diritto agli studi superiori), è distante ma facilmente accessibile dal Campus in bicicletta e anche a piedi. Si tratta, in sostanza, di un luogo pensato per l'allenamento e il benessere fisico aperto tutti i giorni, con una sala attrezzi con macchinari Technogym di ultima generazione, spogliatoi e servizio wi-fi.

«L'investimento - spiega Giovanni Molari, rettore dell'Università di Bologna - si inserisce in un più ampio progetto di riqualificazione che vede Università e Cusb lavorare insieme anche nelle sedi della Romagna per migliorare gli spazi e la gestione degli impianti sportivi. L'obiettivo principale è quello di favori-

SPAZIO D'INCONTRO

Aperta tutti i giorni, la struttura nasce per gli studenti ma anche per la cittadinanza



La cerimonia col rettore Giovanni Molari e il vicesindaco Daniele Mezzacapo e, a destra, uno scorcio della sala (Frasca)

re una migliore qualità della vita sia per la comunità dell'Alma Mater che per quelle cittadine in cui operiamo, facendo crescere le occasioni di socialità, incontro e inclusione».

«Siamo felici di ospitare questa palestra - afferma Patrizia Mondin, direttrice di Er.Go -, anche perché desideriamo che gli spazi siano fruiti non solo dagli studenti assegnatari di posto alloggio. Così nella residenza di Palazzo Sassi Masini sia la palestra che le sale studio al piano terra sono aperte a tutti gli studenti del Campus forlivese». La residenza dispone di 120 posti letto distribuiti su 4 piani, attrezzati per ospitare anche studenti con

disabilità. Inoltre sono a disposizione sala studio e sala tv, lavanderia, ascensore, zona ristoro e internet con wi-fi. Insomma un luogo dove nutrire mente e corpo secondo l'adagio latino «mens sana in corpore sano».

«Il mondo universitario-rimarca Daniele Mezzacapo, vice sindaco Comune di Forlì - è il fiore all'occhiello della nostra città e del territorio e questa inaugurazione è importante per il radicamento e la crescita della Forlì universitaria. La nostra città poi ha una vocazione sportiva a tutti i livelli: di formazione e promo-

IL RETTORE MOLARI

«Vogliamo migliorare la qualità della vita ai nostri iscritti e anche delle comunità locali»



zione della salute, amatoriale e professionale con le tante società e i club presenti, locale e internazionale come dimostrato anche dagli eventi che hanno animato Forlì in questi ultimi anni. E' nostra volontà proseguire in questa direzione sviluppando sempre di più il rapporto con il mondo universitario».

«In questo antico palazzo - dichiara Piero Pagni, presidente del Centro universitario sportivo - convivono antichità e innovazione. La bellezza architettonica di una location del Seicento con la modernità degli attrezzi Technogym per la palestra, il tutto a tariffe agevolate per studenti e cittadini comuni. In più gli iscritti possono usufruire di un servizio di personal trainer con istruttori laureati in Scienze motorie, in grado di creare programmi di allenamento personalizzati, in base alle esigenze e obiettivi di ognuno».

ALMA MATER

Taglio del nastro ieri pure a Cesena

Anche a Cesena l'Alma Mater col Cusb ha inaugurato ieri un'analoga palestra. L'impianto, realizzato in questo caso all'interno Campus nel quartiere Zuccherificio, ha uno spazio più ampio a disposizione stendendosi su oltre 400 metri quadrati, attrezzati come a Forlì con impianti nuovi e funzionali firmati Technogym. La palestra dispone di tre sale: quella dedicata ai pesi, quella con le bici e infine l'ala riservata ai corsi. Per accedere a tali impianti serve esibire il libretto sanitario che autorizza la pratica di attività sportiva e la tessera associativa del Cusb che può essere sottoscritta da chiunque.

Forlì

STUDIO E BENESSERE

“Alma Gym”, nuova palestra per universitari e non solo

Inaugurazione ufficiale per il presidio sportivo e centro fitness di via Sassi
Il servizio sarà a disposizione degli studenti ma anche dei cittadini

FORLÌ

RAFFAELLA TASSINARI

È la prima palestra universitaria in città ma è fruibile da tutti i cittadini. È stata inaugurata ufficialmente ieri, all'interno della residenza universitaria di via Sassi, 17, “Alma Gym”, primo presidio sportivo gestito direttamente dall'associazione sportiva dilettantistica Cusb, Centro universitario sportivo Bologna (una struttura analoga è stata inaugurata anche a Cesena ieri). Un moderno centro fitness, con macchinari forniti dalla Technogym, che vanta una sala con attrezzi di ultima generazione quali macchine cardio, isotoniche e multifunzione, castello per l'allenamento, zona libera per pesistica e allenamento funzionale oltre agli spogliatoi. Un'area, dunque, interamente dedicata al movimento per la tonificazione e per l'allenamento cardiovascolare. «Organizzeremo sicuramente corsi aperti sia agli iscritti all'università che a tutta la cittadinanza – afferma Piero Pagni, presidente Cusb –. Gli studenti universitari potranno godere, naturalmente, di tariffe agevolate ma tutti potranno fruire di questi 200 metri quadri». Ad essere al servizio della città non è solo la struttura ma anche le competenze maturate nelle aule universitarie. «Tutti gli istruttori sono laureati in scienze motorie – continua – e sono in grado di creare programmi di allenamento personalizzati sulla base delle esigenze e degli obiettivi di ognuno. Fino ad ora, l'ateneo non aveva impianti sportivi di proprietà ed era per questo

ISTRUTTORI LAUREATI E ATTREZZI DI ULTIMA GENERAZIONE

“costretto” ad appoggiarsi ad altre palestre e realtà». Una struttura all'avanguardia, dunque, nata all'interno di un palazzo storico, a pochi passi da Corso Garibaldi. «L'investimento, che si inserisce in un più ampio progetto di riqualificazione che vede l'università di Bologna e il Cusb lavorare insieme anche nelle sedi della Romagna per migliorare spazi e gestione degli impianti sportivi – ha detto il rettore Giovanni Molari – vuole accrescere le occasioni di socialità, di incontro autentico e di inclusione. Tale azione realizza, infatti, in concreto, due dei principi fondamentali che contraddistinguono la nostra visione dell'Ateneo: l'incremento della responsabilità sociale in tutte le attività che svolgiamo e l'applicazione in ogni ambito dei principi di equità, sostenibilità, inclusione e rispetto delle diversità». «Siamo molto felici di ospitare questa palestra a servizio di tutta la comunità studentesca di Forlì – ha aggiunto Patrizia Mondin, direttrice di Er.go, Azienda regionale per il diritto agli studi superiori dell'Emilia Romagna –. Ci piace che gli spazi delle residenze siano fruiti non solo dagli studenti assegnatari di posto alloggio. Nella residenza, sia la palestra che le sale studio al piano terra, sono aperte a tutte le studentesse e gli studenti del campus». Aperta tutti i giorni dal lunedì alla domenica, propone a tutti gli iscritti un servizio di personal trainer. Per ricevere maggiori informazioni su orari, tariffe e modalità di abbonamento: cusb.unibo.it/it/servizi-e-impianti/alma-gym-forli.



L'inaugurazione della “Alma Gym” di via Sassi

Cesena

L'università mostra i muscoli

Il Campus adesso allena la mente e il corpo

Inaugurata ieri dal rettore la prima palestra universitaria: oltre 400 metri quadri attrezzati con impianti nuovi e firmati Technogym

di Luca Ravaglia

Il modo migliore per inaugurare una palestra è provarla. Dunque ecco che il rettore dell'università di Bologna Giovanni Molari, in impeccabile giacca e cravatta e scortato dal sindaco di Cesena Enzo Lattuca con fascia tricolore al collo, sale a cavallo di una cyclette e si cimenta con lo spinning. Foto inconsueta, sorrisi, strette di mano e la soddisfazione di aver aggiunto una ulteriore proposta a vantaggio dello stile di vita dell'intera comunità. Con questo spirito nel campus di Cesena ieri mattina è stata inaugurata la prima palestra legata all'università, ma aperta a tutti e che dopo gli open day del fine settimana, sarà pienamente agibile da lunedì. «Alma Gym - ha commentato il rettore - rappresenta un connubio tra funzionalità e innovazione e tra l'altro è la prima che inauguriamo nelle sedi del multicampus romagnolo. Sempre in giornata, ci trasferiremo a Forlì per il secondo taglio del nastro, al quale seguirà, il 13 dicembre, la struttura di Rimini. La collaborazione col Cusb, il Centro universitario Sportivo di Bologna che gestirà gli spazi, si rinnova così dopo i trascorsi sui campi di atletica di Bologna e sui palazzetti dello sport. Ora siamo alle palestre, funzionali per gli studenti, per i nostri dipendenti, ma anche per la città. Nel caso cesenate parliamo di oltre 400 metri quadri attrezzati con impianti nuovi e funzionali (firmati Technogym, ndr) che consentono la partecipazione di oltre mille persone all'anno. Ci saranno corsi specifici an-



Il rettore dell'università di Bologna, Giovanni Molari, e il sindaco Enzo Lattuca hanno inaugurato la palestra con un test sulle biciclette da spinning

che per il nostro personale che, come gli studenti, avrà diritto ad agevolazioni particolari».

La palestra dispone di tre sale: quella dedicata ai pesi, quella con le bici e infine l'ala riservata

L'OBIETTIVO

«Il nostro intento è di poter ospitare con continuità eventi di livello internazionale»

ai corsi. Per accedere serve esibire il libretto sanitario che autorizza la pratica di attività sportiva e la tessera associativa del Cusb che può essere sottoscritta da chiunque. La palestra sarà aperta tutti i giorni dal lunedì al sabato, in un'ampia fascia oraria che va dalla mattina fino a tarda sera. In rappresentanza del coinvolgimento diretto della città, il sindaco Enzo Lattuca, apprezzando la qualità dei nuovi spazi pensati per migliorare la

qualità della vita di un crescente numero di persone di ogni età, ha sorriso, lanciando sul tavolo l'ipotesi di ospitare le Universiadi.

«**Intanto** - è stata l'immediata replica del rettore Molari - cominciamo coi campionati europei di basket che l'ateneo di Bologna si è aggiudicato e che nel 2025 si svolgeranno col coinvolgimento di tutta la città. E questo è solo l'inizio, perché il nostro intento è quello di poter

GLI SPAZI

Sono tre le sale: una dedicata ai pesi, quella con le bici e l'ala riservata ai corsi

ospitare con continuità eventi di livello internazionale. Magari anche le universiadi...». La nuova inaugurazione si aggiunge così all'implementazione di servizi offerti nell'area del campus cesenate, che dopo aver accolto i corsi di ingegneria e architettura e il complesso dedicato alla biblioteca e allo studentato, si appresta a veder entrare nel vivo i lavori per la realizzazione dell'edificio destinato a ospitare la nuova sede di Psicologia (e gli uffici amministrativi), che nel 2025 si trasferirà dall'area della stazione ferroviaria. In effetti ormai il comparto sta arrivando alla sua naturale ultimazione, come dimostra anche l'impatto visivo sulla zona, realizzata a due passi dal fiume Savio e collegata da vari sentieri con la principale area verde cittadina dell'Ipodromo. Insomma, il luogo ideale per tenersi in forma. Magari insieme alla nuova palestra.

FOCUS

Alma Gym, sconti sugli abbonamenti

Fino al 31 dicembre tariffe agevolate sul pacchetto annuale

La palestra del campus universitario sarà aperta il lunedì, il mercoledì e il venerdì dalle 10 alle 22, il martedì e il giovedì dalle 7 alle 22 e il sabato dalle 10 alle 18. Chi vorrà abbonarsi da adesso al 31 dicembre avrà diritto a una tariffa particolarmente vantaggiosa in particolare sui pacchetti di durata annuale. A riguardo è possibile scegliere tra l'opzione smart che concede l'accesso soltanto in alcune giornate e quella full, che invece non prevede limitazioni. Gli studenti e il personale del campus avranno diritto a un prezzo ulteriormente ribassato: riguardo alla tariffa smart, il costo di 12 mesi di abbonamento sottoscritto ora è di 190 euro per studenti e personale Unibo e di 250 per tutti gli altri. Riguardo invece all'opzione full, i prezzi sono rispettivamente di 220 e 280 euro. Sono ovviamente disponibili anche altre durate ed è possibile richiedere pure l'accesso giornaliero. Per chi fosse interessato, oggi e domani sono in programma open day durante i quali sarà possibile visitare la palestra e richiedere maggiori informazioni.

Cesena

INAUGURAZIONE AL CAMPUS IERI, APERTURA LUNEDÌ

Palestra universitaria low-cost E il sindaco sogna le Universiadi

Tre sale attrezzate su 400 metri quadrati aperte anche a esterni non studenti
Sede Psicologia: gara in regalo a Natale

CESENA

GIAN PAOLO CASTAGNOLI

Il Campus cesenate di Unibo si arricchisce con una super palestra a prezzi modici e aperta anche ai non studenti, sogna le Universiadi e aspetta con un pizzico di ansia l'appalto dei lavori per costruire la nuova sede per i corsi di Psicologia.

Orari estesi e prezzi bassi

Ieri mattina il rettore dell'Università di Bologna, Giovanni Molari, ha inaugurato, assieme al sindaco Enzo Lattuca, all'assessora Francesca Lucchi e al coordinatore del Campus cesenate Massimo Cicognani, uno spazio ampio 400 metri quadrati, suddiviso in tre sale attrezzate, per consentire agli studenti dell'Alma Mater di curare il corpo oltre alla mente. Ma sarà a disposizione di ogni cittadino: basta tessersi al Cusb, che gestisce il tutto, presentare un certificato medico che attesti le buone condizioni di salute e pagare una quota, che è modesta rispetto alle palestre private, incluse quelle low-cost. Soprattutto con la promozione valida per chi si iscriverà entro fine anno, si pagherà davvero poco: agli universitari basteranno 220 euro all'anno per potere frequentare la palestra in tutti gli orari d'apertura (lunedì, merco-

edì e venerdì dalle 10 alle 22; martedì e giovedì dalle 7 alle 22; sabato dalle 10 alle 18) e 190 euro se si adatteranno ad andare solo in certi momenti: per gli esterni il prezzo annuo è invece rispettivamente di 250 e 280 euro.

Sogni di Universiadi

Prima del taglio del nastro, il sindaco Lattuca ha sottolineato che questo servizio fa parte di una vasta gamma di azioni tutte finalizzate a un obiettivo sintetizzabile in «migliorare la qualità della vita». Ha poi auspicato che con tutti questi passi avanti nelle dotazioni strutturali si potranno ospitare in seno all'Università eventi importanti, buttandone là l'idea di organizzare in futuro le Universiadi. Nel frattempo, il rettore Molari ha ricordato che nel luglio 2025 l'Alma Mater ospiterà una manifestazione importante: gli Europei universitari di basket.

“Alma Gym”, che è attrezzata con macchine Technogym, ha visto la luce dopo un anno di lavori, anche grazie al supporto di altri partner storici, oltre all'azienda di Nerio Alessandri, come Macron e Matteiplast. Sarà aperta a partire da lunedì 21 novembre, ma già oggi e domani ci saranno open day su prenotazione.

I macchinari di ultima generazione acquisiti sono stati progettati



Il taglio del nastro e il sindaco e il rettore impegnati nello spinning

per consentire allenamenti personalizzati (macchine cardio e isotoniche, castello per l'allenamento, macchine per esercizi multifunzione) e poi ci sono una sala corsi (group cycling, pilates, ginnastica funzionale, total body, Gag) e una per lo spinning. Oltre a spogliatoi e al servizio wi-fi, un servizio di personal trainer con istruttori qualificati e laureati in Scienze motorie, che potranno essere affiancati da tirocinanti

La sede per Psicologia

Ancora più importante, e molto

più impegnativa sul piano economico, sarà la realizzazione della struttura dove dal 2025 e 2026 troverà posto, sempre all'ex zuccherificio, la Facoltà di Psicologia, che attualmente è in zona stazione. Ci sono tempi stretti se non si vogliono perdere i 10 milioni di finanziamento del Pnrr. Entro il prossimo 30 luglio andrà stipulato il contratto di affidamento dei lavori. Bisogna quindi sbrigarsi a lanciare la gara d'appalto. Dai piani alti di Unibo garantiscono che sarà un regalo che Cesena troverà sotto l'albero di Natale.