



Data 31/05/2022

27

Pagina

Foglio 1

Focus

RIMINI

È tempo di RiminiWellness. La manifestazione dedicata a befitness, business. nessere. sport, cultura fisica e sana alimentazione, organizzata da Italian Exhibition Group (leg), si svolgerà alla fiera di Rimini e in Riviera da giovedì a domenica. Sguardo rivolto al futuro e all'innovazione con una mostra ricca di novità che occuperà 20 padiglioni. E poi un programma con 1.500 ore di lezioni d'allenamento, 60 tra seminari e convegni personaggi dello sport e dello spettacolo. «L'evento – dice il presidente di leg, Lorenzo Cagnoni - racchiude sotto lo stesso tetto le filiere dei produttori di macchine per l'attività fisica, le aziende di servizi, palestre, scuole e associazioni di catego ria. È quindi il punto d'unione dell'intero mercato del vivere bene e dello stare in forma, che proprio nel nostro territorio ritrova le motivazioni per la ripar-

"RiminiWellness – aggiunge l'amministratore delegato di leg, Corrado Peraboni – fa parte di leg (Honess Network, le nostre manifestazioni fieristiche dedicate all'industry e dislocate, anche in partnership con top player del mondo fieristico globale nei diversi continenti dell'Asia (Dubai Active Industry, Dubai Active e Dubai Muscle Show), Europa (RiminiWellness), Nord America (Macs), Sud America (Btff)». Sono sei le anime della manifestazione. Una è Active, dedicata al pubblico consumer. Appuntamenti per coinvolgere tutti i parteci

Si riaccende l'estate del benessere Riflettori puntati su RiminiWellness

Da giovedì a domenica torna la manifestazione dedicata al fitness organizzata da Italian Exhibition Group II presidente Lorenzo Cagnoni: «Dai produttori alle associazioni, in Fiera riuniamo l'intera filiera»







RiminiWellness parte giovedì; a destra, in alto, il presidente di leg Lorenzo Cagnoni

panti con stage e corsi con i più famosi presenter internazionali. Zumba, ballet fit, postural ball, show, novità e tanto altro ancora. *Rimini Steel* ospita sport da combattimento, arti marziali, body building e tutto ciò che ri-

guarda la 'cultura fisica'. Al suo interno Riministeel Classic, la competizione aperta agli affiliati Ifbb (International federation of bodybuilding & fitness), Ainbb con il campionato italiano assoluto Mr & Miss Ainbb

con atleti nazionali ed internazionali, Am/Pro Icn World cup con atleti provenienti da ogni parte del mondo. E ci sarà Phil Heath, noto come The gift e the next big thing (super campione di body building e sette volte Mr. Olympia). Pro.Fit è la sezione B2B riservata agli operatori professionali, come i proprietari di palestre e centri fitness, personal trainer ma anche fisioterapisti, medici sportivi, che potranno toccare con mano tutte le proposte dei principali player per le loro attività.

FoodWell Expo è un intero spa-zio dedicato alla sana alimentazione. È all'8ª edizione e completa l'offerta di RiminiWellness con una vetrina di prodotti lega-ti all'alimentazione funzionale. Riabilitec: un'area dedicata alle scienze e le tecnologie per la riabilitazione e la rieducazione motoria rivolta a medici fisiatri, fisioterapisti, terapisti della riabilimassiofisioterapisti, chinesiologi, operatori della riabilitazione e associazioni. *Pila-*tes *Junction*: pilates a 360 gradi a RiminiWellness con un ricco programma di workshop dedicati alla scoperta e all'approfondi-mento di tutti gli ambiti di applicazione del pilates. In occasio-ne di RiminiWellnes, ci sarà anche la settima edizione dell'Italian Showdown, evento accreditato CrossFit per concorrenti di ogni età. Si celebrano fitness e la salute, dando a tutti l'opportunità di mettersi alla prova.

© RIPRODUZIONE RISERVAT.

Imparare ad allenarsi, in cattedra c'è Chechi

L'ex campione di ginnastica spiegherà le problematiche legate alle tipologie di attività. Ci sarà anche un focus dedicato allo Zumba

Allenamenti, ma non solo. A RiminiWellness, da giovedì a domenica, saranno diversi i convegni e seminari. Ecco gli appuntamenti più importanti.

Da Jury Chechi ad Andrea Presta, l'offerta formativa e convegnistica

All'offerta 'Active' la manifestazione di Italian Exhibition Group affiancherà un'offerta formativa per i professionisti del futuro. Si partirà il 2 in collaborazione con Fitnessbook.it: focus su esercizio callistenico e nutrizione nel loro ruolo di primo piano in una fase di recupero funzionale. Modererà Gian Mario Migliaccio con un comitato scientifico composto dal campione Jury Chechi, medaglia d'oro alle Olimpiadi di Atlanta del 1996 che spiegherà le principali problematiche funzionali legate al-



la specifica tipologia di training, da Luca Deidda e da Gabriele Costa, oltre al bodybuilder Andrea Presti.

Prima edizione del Franchising day

Sabato, sempre in collaborazione con Fitnessbook.it, la prima edizione del Franchising Day, un convegno sul Fitness Manageriale rivolto a chi è già proprietario di una palestra, a chi vorrebbe diventarlo, a imprenditori e a personal trainer interessati alla soluzione del franchising. Relatori i fondatori e rappresentanti di 7 delle catene di palestre più note sul territorio nazionale: AnyTime Fitness Italia, Fit and Go, Audace Palestre, Fit Active, Urban Fitness, FitUp, Fit Express

Zin Academy, con Beto e presentatori da tutto il mondo

A RiminiWellness sarà organizzato l'evento della Zin Academy che prevede sessioni didattiche con i migliori presentatori Zumba di tutto il mondo, tra cui Beto il fondatore dello Zumba Fitness, per aiutare a portare la carriera di istruttore al livello successivo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



RiminiWellness ha un programma con 1.500 ore di lezioni d'allenamento e 60 tra seminari e convegni; nella foto a sinistra Jury Chechi