

Cesena

Salute e benessere

«Tutti in piena forma, anche i più piccoli»

Torna 'Cesena in Wellness' dal 15 al 19 settembre al Parco Ippodromo. Tante attività sportive e un circuito dedicato all'infanzia



di **Luca Ravaglia**

Aumentano le pallottole in canna contro la pandemia. Fianco a fianco coi vaccini e grazie anche al progressivo ritorno alla normalità, riguadagnano un'importanza strategica la cura e il benessere della macchina umana, che per essere ben oliata ha bisogno prima di tutto di sana alimentazione e corretti stili di vita. In quest'ottica la nuova edizione di 'Cesena in Wellness' che si svolgerà al Club Ippodromo

PIERLUIGI ALESSANDRI

«L'iniziativa è radicata, ma occorre sempre rilanciare la qualità dell'offerta»

Un momento di una precedente edizione di 'Cesena in Wellness'. A fianco i promotori dell'evento

mo dal 15 al 19 settembre è pronta a rilanciare, allungando la durata dell'evento, aumentando il numero di discipline presentate (gratuitamente) al pubblico e continuando a promuovere l'importanza di mantenersi in forma a tutte le età, partendo dall'infanzia, visto che quest'anno ai bambini verrà dedicato uno speciale circuito, il 'Let's Move for a Better World - Kid', che avvicinerà le nuove generazioni a tutte le discipline sportive.

La firma del progetto è dell'associazione Time to Move, in collaborazione con Around Sport e il Club Ippodromo e col supporto di Technogym, Romagna Ini-

ziative, Credito Cooperativo Romagnolo e Plt Pure Green. L'evento, che aderisce alla Wellness Valley promossa dalla Wellness Foundation è stato presentato ieri nel quartier generale del Technogym Village, alla presenza anche di Pierluigi Alessandri, vicepresidente dell'azienda: «Iniziativa come questa - ha commentato - vengono apprezzate e richieste in un crescente numero di territori, a testimonianza della validità di un progetto che ormai a Cesena è radicato da anni, ma che non per questo deve diventare routine, ma anzi deve spingere tutti gli attori in campo a fare sempre più, rilanciando costantemente la qualità dell'offerta».

L'intento in effetti è proprio questo, come dimostrano le parole di Michele Occhipinti, presi-

dente di Time to Move: «L'evento è giunto alla sua ottava edizione e quest'anno si svolgerà nell'arco di 5 giorni più che raddoppiando i due tradizionali. Manteniamo fermi i nostri punti di forza: il palco principale dove verranno organizzate attività dinamiche e olistiche, quello del 'Group Cycling' allestito grazie all'attrezzatura Technogym e nel quale si svolgeranno corsi condotti dagli istruttori dei centri wellness cesenati e l'area funzionale dedicata agli allenamenti più intensi. Oltre a questo, ci sarà un ampio spazio nel quale le varie associazioni sportive del territorio presenteranno le loro proposte legate a calcio, basket, tennis, pallavolo, beach tennis, beach volley, triathlon, rugby, teqball, podismo, skateboard, ginnastica artistica e rit-

mica, parkour e baseball. In piscina invece ci sarà spazio per il nuoto sincronizzato e, novità dell'anno, pure per le immersioni».

I numeri delle precedenti edizioni parlano di 15.000 presenze, 500 attività svolte, 200 operatori sportivi e 100 centri fitness e wellness coinvolti e quest'anno il programma (la versione completa è consultabile su www.cesenainwellness.it) è ancora più ricco. Sabato 18 alle 15 è tra l'altro in programma l'evento conclusivo della prima fase del progetto Cesena Sport City promosso dal Comune, insieme a Coni e Technogym, mentre domenica 19 dalle 15 alle 19 sarà presente anche il camper vaccinale dell'Ausl Romagna dove chiunque vorrà potrà ricevere una dose del siero anti covid.