

Sport ed alimentazione in un incontro col nuotatore olimpico Rosolino

Spiegato il progetto di alimentazione e corretti stili di vita voluto da Amadori

CESENA

VALENTINO SILIGHINI

Alimentazione, salute e sport. Questi i temi al centro dell'evento organizzato al Parco Ippodromo di Cesena dal Gruppo Amadori, in collaborazione con "Muoviti che ti fa bene".

E' stata l'occasione per condividere le nuove attività di "Amadori Alimenta lo Sport", progetto con cui l'azienda vuole sensibilizzare tutti i consumatori su stili di vita corretti, alimentazione bilanciata e attività fisica.

All'incontro hanno partecipato Francesca Amadori, Responsabile Corporate Communication; Christian Castorri, vicesin-

daco e assessore ai Lavori pubblici e Sport di Cesena; Nicoletta Tozzi, coordinatrice di "Muoviti che ti fa bene"; Iader Fabbri, nutrizionista e divulgatore scientifico. Ospite d'eccezione Massimiliano Rosolino: campione olimpico di nuoto e "coach" degli "Amadori", l'originale web serie che vede come protagonisti 8 dipendenti Amadori, sportivi amatoriali e testimonial della "community" aziendale in tutta Italia.

«Col progetto 'Amadori Alimenta Lo Sport' - ha spiegato Francesca Amadori - abbiamo voluto mettere a fattor comune l'impegno sulla sana alimentazione rivolgendoci alla comunità formata da milioni di appassionati di sport e benessere in tutta Italia. Per noi il mondo dello sport è un riferimento aperto, inclusivo, che guarda alla persona nella molteplicità delle sue attività e delle sue passioni.



L'incontro tenutosi a Cesena due sere fa

I nostri 'Amadori', rappresentanti della popolazione aziendale formata da oltre 8.500 persone in tutta Italia, sono i testimonial ideali per promuovere questi valori: appassionati, determinati e impegnati ogni gior-

no a coniugare famiglia, lavoro e attività fisica, all'insegna del benessere».

Massimiliano Rosolino, il "coach" scelto per seguire gli Amadori nel loro percorso, ha sottolineato: «L'amatore per noi

sportivi di professione è una chiave di lettura della passione più vera per lo sport, un motivo di orgoglio e di responsabilità. Insieme ad Amadori abbiamo creato un team di età e professioni diverse, tutti uniti dall'amore per la loro disciplina e accomunati da una vita di impegno e attenzione al benessere e a ciò che mangiano. Per me è fantastico poterli guidare lungo questo percorso, fatto di piccole grandi sfide».

Il nutrizionista Fabbri per "Amadori" ha realizzato interventi mirati a migliorare il regime alimentare degli 8 protagonisti i quali si stanno rivelando preziosi anche per tutta la community Amadori.

«Spesso in ambulatorio mi sento dire dai pazienti che non praticare attività fisica è il loro principale problema. La mia risposta a volte stupisce perché spiego che l'attività fisica è sì di vitale importanza, ma non fa di per sé dimagrire. Per raggiungere questo obiettivo la migliore attività fisica è quella che si fa a tavola».

"Amadori Alimenta lo Sport" proseguirà nei prossimi mesi con altre iniziative sul territorio romagnolo e in tutta Italia.