

12 giugno 2017

Alimentazione e salute del cuore, incontro a Villa Maria



[L'esterno di Villa Maria](#)

Nell'ambito del Festival dell'Industria e dei Valori d'Impresa

Il rapporto tra alimentazione e cuore è al centro dell'incontro di lunedì 12 giugno, ore 17, al Maria Cecilia Hospital (via Corriera, 1 – Cotignola) nell'ambito del Festival dell'Industria e dei Valori d'Impresa organizzato da Confindustria Romagna.

Come spiega Confindustria in una nota, sarà anche l'occasione per una visita guidata dell'Ospedale privato accreditato dal Servizio Sanitario Nazionale che si distingue per il suo orientamento all'Alta Specialità e complessità diagnostica e interventistica, affermandosi oggi come uno dei principali centri in Italia. Maria Cecilia Hospital è uno dei poli più avanzati per la Cardiologia e

la Cardiochirurgia della Regione Emilia Romagna ed è uno dei centri di riferimento per il trattamento del piede diabetico. Si caratterizza inoltre per gli avanzati dipartimenti di Aritmologia ed Elettrofisiologia, Chirurgia Endovascolare, Chirurgia Toracica, Neurochirurgia, Ortopedia, Chirurgia Maxillofacciale.

Durante l'appuntamento vi sarà una riflessione sul cuore e i cibi che lo proteggono con il dottor Cremonesi e il dottor De Angelis.

Sarà affrontato il tema della *corretta alimentazione* dal punto di vista quantitativo e qualitativo, come questa possa incidere sulla prevenzione, primaria e secondaria, delle malattie cardiovascolari. La salute e l'efficienza dell'uomo dipendono in gran parte dall'alimentazione, che contribuisce a costruire, rigenerare, mantenere il corpo e a fornire l'energia indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

In questo contesto inoltre si prenderà in esame l'importanza dell'*attività fisica* come elemento qualificante di un corretto stile di vita. La sedentarietà è infatti un fattore di rischio per le malattie cardiovascolari, un'attività fisica regolare è uno degli elementi più importanti per mantenersi in buona salute.

Con la pratica di un'attività fisica regolare il cuore diventa più robusto e resistente alla fatica. L'attività aerobica aumenta infatti la richiesta di ossigeno da parte del corpo e il carico di lavoro di cuore e polmoni, rendendo la circolazione più efficiente. Un cuore allenato pompa una quantità di sangue maggiore senza dispendio supplementare di energia.

Collegamento sorgente: <http://www.ravenna24ore.it/news/ravenna/0076899-alimentazione-e-salute-del-cuore-incontro-villa-maria>

Festival dell'Industria e dei Valori d'Impresa, a Cotignola si parla di alimentazione e cuore

Lunedì 12 Giugno 2017

Appuntamento al Maria Cecilia Hospital lunedì 12 giugno alle 17



Maria Cecilia Hospital

Di rapporto tra **alimentazione e cuore** si parlerà **lunedì 12 giugno alle 17** al **Maria Cecilia Hospital** (via Corriera, 1 – Cotignola) nell'ambito del **Festival dell'Industria e dei Valori d'Impresa** organizzato da Confindustria Romagna. Sarà anche l'occasione per una visita guidata dell'Ospedale privato accreditato dal Servizio Sanitario Nazionale che si distingue per il suo orientamento all'Alta Specialità e complessità diagnostica e interventistica, affermandosi oggi come uno dei principali centri in Italia.

Maria Cecilia Hospital è uno dei poli più avanzati per la Cardiologia e la Cardiocirurgia della Regione Emilia Romagna ed è uno dei centri di riferimento per il trattamento del piede diabetico. Si caratterizza inoltre per gli avanzati dipartimenti di Aritmologia ed Elettrofisiologia, Chirurgia Endovascolare, Chirurgia Toracica, Neurochirurgia, Ortopedia, Chirurgia Maxillofacciale.

Durante l'appuntamento vi sarà una riflessione sul **cuore e i cibi che lo proteggono** con il **dottor Cremonesi** e il **dottor De Angelis**.

Sarà affrontato il tema della corretta alimentazione dal punto di vista quantitativo e qualitativo, come questa possa incidere sulla prevenzione, primaria e secondaria, delle malattie cardiovascolari. La salute e l'efficienza dell'uomo dipendono in gran parte dall'alimentazione, che contribuisce a costruire, rigenerare, mantenere il corpo e a fornire l'energia indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

In questo contesto inoltre si prenderà in esame l'**importanza dell'attività fisica** come elemento qualificante di un corretto stile di vita. La sedentarietà è infatti un fattore di rischio per le malattie cardiovascolari, un'attività fisica regolare è uno degli elementi più importanti per mantenersi in buona salute.

Con la pratica di un'attività fisica regolare il cuore diventa più robusto e resistente alla fatica. L'attività aerobica aumenta infatti la richiesta di ossigeno da parte del corpo e il carico di lavoro di cuore e polmoni, rendendo la circolazione più efficiente. Un

cuore allenato pompa una quantità di sangue maggiore senza dispendio supplementare di energia.
[Appuntamenti](#), [Sanità](#)